

*« Du Sein de Notre Urgent Besoin Invoquons
Jésus ! »*

Semaine 12 - 100 Jours de Prière
12 -18 Juin 2020

Arrêter de s'Inquiéter et Simplement Faire Confiance

Par Sikhu Daco

À la naissance de mon premier enfant, j'ai lu tous les documents que je pouvais lire sur tout ce qui pouvait mal tourner au cours des premiers mois de son existence. Après tout, ne dit-on pas qu'« être prévenu, c'est être armé ? » C'était un bébé à terme, en bonne santé, avec dix doigts, dix orteils et un excellent score d'Apgar. Pourtant, en regardant son visage innocent, j'ai soudain été frappée par une conscience inébranlable de la fragilité de la vie.

Alors que je progressais avec avidité dans ma lecture, on m'a présenté le SMSN (syndrome de mort subite du nourrisson) et j'ai commencé à descendre dans un terrier de lapin sur Internet. Chaque article que j'ai lu, chaque histoire personnelle de perte d'un bébé à cause du SMSN n'a fait qu'accroître mon anxiété face à mon incapacité à protéger mon petit. Il m'est arrivé de lire un article qui conseillait de ne rien mettre dans le berceau du bébé - ni une couverture, ni un animal en peluche - parce que chaque objet peut conduire au SMSN. L'instant d'après, je tombais sur le témoignage d'une mère qui avait suivi tous les conseils proposés pour prévenir le SMSN, mais qui s'est quand même réveillée un matin et a trouvé son enfant sans vie dans son berceau.

Et si c'était mon bébé ? Que pourrais-je faire différemment pour que ma famille ne connaisse jamais un tel sort ? Dormir m'épuisait car je me réveillais à chaque mouvement, chaque gazouillement, chaque changement de respiration de mon bébé. En tant qu'épouse aimante qui souscrit à la devise « partager c'est prendre soin », j'ai partagé mes angoisses avec mon mari. La première nuit où notre fils a dormi plus de six heures, mon mari l'a réveillé juste pour s'assurer qu'il respirait encore. Avez-vous saisi l'image ? Nous étions une misérable boule d'anxiété !

Plus je pensais à mon impuissance à protéger mon enfant contre le SMSN, plus je me rendais compte de la faiblesse de tous mes efforts pour assurer sa sécurité, sa protection et son bien-être. En fait, je ne pouvais pas garantir mon propre bien-être et encore moins celui d'un bébé sans défense !

Accablée par le sentiment de ma fragilité, je me suis tournée vers ma mère, qui a son tour m'a tourné vers Jésus. Comment a-t-elle fait ? Comment pouvez-vous vous reposer quand vous devez protéger votre enfant de tant de mésaventures ?

La réponse est simple : Faites confiance à Jésus.

« Chaque fois que tu coucheras ton enfant, remets-le entre les mains du Dieu qui ne sommeille ni ne dort », tel était son conseil. « Conduisez-le au Seigneur dans la prière puis laissez-le entre Ses mains. »

Le fait de m'inquiéter du SMSN n'a pas garanti davantage de sécurité à mon fils chaque soir. Cette attitude m'a simplement donné l'impression erronée de « faire quelque chose » à propos de mon inquiétude car j'y consacrais beaucoup d'énergie. Mais en réalité, mon inquiétude n'a rien fait pour l'aider à respirer toute la nuit.

D'où la question de Jésus : « Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une coudée à la durée de sa vie ? » (Matthieu 6:27). Votre inquiétude ne résout pas le problème et elle n'améliore pas la situation. Bien au contraire. Plutôt que d'apporter quelque solution valable à la situation, elle brouille votre jugement, diminue votre discernement et vous rend moins capable de gérer le facteur de stress - quel qu'il soit.

Vous vous inquiétez pour vos finances. Vous vous inquiétez pour votre éducation. Vous vous inquiétez pour vos enfants. Vous vous inquiétez pour votre mariage. Vous vous inquiétez pour votre santé. Vous vous inquiétez de l'état du monde et des effets à long terme de cette pandémie de COVID-19. Vous vous inquiétez pour l'avenir et pour votre avenir. Vous craignez de trop vous inquiéter. Cela ne s'arrête jamais !

Voici ce qu'Ellen White en dit:

« Lorsque nous prenons en main la direction de nos affaires personnelles, comptant sur notre propre sagesse pour réussir, et cherchons à les porter sans Son aide, nous nous chargeons d'un fardeau que Dieu ne nous destinait pas. Nous nous mettons ainsi à Sa place et endossons la responsabilité qui Lui incombe. C'est alors que nous pouvons nous inquiéter sérieusement et appréhender ennuis et pertes, car ils viendront certainement. Mais si nous croyons vraiment que Dieu nous aime et qu'Il désire notre bien, nous cesserons de nous agiter au sujet de l'avenir. Nous nous abandonnerons à Lui comme un enfant s'abandonne à son père qui l'aime. Nos soucis et nos tourments s'évanouiront alors car nos désirs devenus conformes à la volonté de Dieu se confondront avec elle. » — Heureux Ceux Qui, 82.

Dans un monde de péchés, nous pouvons être sûrs que des situations difficiles se présenteront. La sagesse du monde dit que la meilleure façon de se préparer à toute calamité est de s'instruire autant que possible - être averti, c'est être armé. Mais quand il s'agit de produire la paix au milieu de la tempête, la connaissance est impuissante. Le seul moyen efficace d'être armé à l'avance est de développer une confiance durable dans le Dieu qui tient entre ses mains le plus petit atome des vastes étendues de l'univers. Heureusement, Il est toujours aux commandes!

Sikhu Daco est l'Assistante de Rédaction Principale d'[inVerse](#) - un nouveau programme d'étude de la Bible pour jeunes adultes élaboré par le Département de l'École du Sabbat de la CG. Pendant plus d'une décennie, elle a travaillé dans le ministère laïc sur le campus après avoir obtenu sa Licence en Biochimie et en Français. Elle est également titulaire d'une Maîtrise en Religion, avec une spécialisation en Théologie Systématique, de l'Université d'Andrews. En tant que membre du panel de l'émission inVerse Bible de Hope Channel, elle peut allier ses deux passions, l'étude de la Bible et le ministère auprès des jeunes adultes. Sikhu et son mari, Archie, ont trois garçons âgés de 4 ans, 2 ans et 9 mois.

QUESTIONS À MÉDITER :

Avez-vous lutté avec la foi en temps de crise ? Avez-vous eu du mal à apprendre à faire confiance lorsque toutes les circonstances et tous les sentiments semblaient indiquer qu'il n'existe pas de bonne solution pour vous ? Pourquoi ne pas demander à Dieu de vous donner davantage de confiance et une foi plus ferme en Ses promesses ?

DÉFI À RELEVER :

L'inquiétude, l'anxiété, le stress, sont des réactions naturelles lorsque nous sommes confrontés à des situations difficiles et incontrôlables. Pensez à votre vie et à votre famille. Quelles sont les situations qui vous amènent craindre pour elles ? Quels sont les scénarios qui vous effrayent ?

Maintenant, ouvrez votre Bible et essayez de trouver des écrits et des histoires qui vous promettent la paix et la force de Dieu. Lisez-les, écrivez-les, mémorisez-les et croyez-les. Y a-t-il vraiment quelque chose que notre Dieu ne peut pas gérer ?

Pour aller plus loin - Suggestions de lectures complémentaires pour cette semaine:

- « [Silence, Apaise-toi!](#) », (Jésus-Christ, ch. 35) par Ellen G. White
- « [Surrender – The Secret to Perfect Peace & Happiness](#) » (*L'Abandon – Le Secret de la Paix et du Bonheur Parfaits*) par Gregory L. Jackson



Jour 78 – Sujets de Prière - Vendredi 12 juin 2020

SUJETS DE GRATITUDE :

- Pasteur H. : Merci beaucoup pour vos prières ! Mon cousin et sa femme vont mieux maintenant.
- Un individu a fait un don substantiel pour aider les colporteurs évangélistes du monde entier pendant cette période de crise. Les colporteurs évangélistes trouvent des moyens nouveaux et créatifs pour atteindre les gens avec des livres spirituels malgré les obstacles.

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour plus de foi et de vérité en Dieu, surtout en cette période de crise.
- **Prions** pour que Dieu bénisse les membres qui exploitent des taxis à Panama City, en les utilisant comme centres d'influence mobiles. La moitié des citoyens du Panama vivent dans la ville de Panama.
- **Prions** pour la prochaine action d'évangélisation en petits groupes du Ministère des Femmes Adventistes dans l'Union du Nigeria Occidental.
- **Prions** pour les membres de notre famille immédiate et élargie. Prions pour ceux qui ne connaissent pas encore Jésus comme leur Sauveur personnel, afin qu'ils soient attirés par Lui et qu'ils se convertissent.



Jour 79 – Sujets de Prière - Sabbat 13 juin 2020

Guérison Spirituelle

« Guéris-moi, Éternel, et je serai guéri; sauve-moi, et je serai sauvé; car Tu es ma gloire. » –
Jérémie 17:14

« Le paralytique trouva en Christ la guérison de l'âme et du corps. Avant que la maladie physique puisse être guérie, le Christ devait apporter le repos de l'esprit, et purifier l'âme du péché. Cette leçon ne doit pas être négligée. Il y a aujourd'hui des milliers de gens souffrant de maladies physiques qui, comme le paralytique, soupirent après ces paroles: « Tes péchés te sont pardonnés. » Le fardeau du péché, avec son inquiétude et ses désirs insatisfaits, est à l'origine de leur maladie. Ils ne peuvent trouver aucun repos tant qu'ils ne viennent pas au Médecin de l'âme. La paix que Lui seul peut donner restaurera la vigueur de l'esprit et la santé du corps. » – Le Ministère de la Guérison, p. 60

QUESTIONS À MÉDITER :

Nous demandons si souvent à Dieu de guérir nos maladies physiques, sans reconnaître que notre besoin le plus désespéré est d'abord la guérison spirituelle. Oui, les maladies physiques peuvent parfois sembler plus urgentes et plus douloureuses que les péchés non pardonnés de notre vie. Mais ne vous y trompez pas, rien n'est plus important que d'être débarrassé de ses péchés. « *Et que sert-il à un homme de gagner tout le monde, [y compris la santé physique] s'il perd son âme?* » (Marc 8:36).

Qu'est-ce qui est plus facile pour vous, demander à Dieu la guérison physique ou Lui demander une purification complète de vos péchés et le pouvoir de les surmonter, en particulier vos péchés préférés ? Êtes-vous prêts à supporter des maladies physiques aussi longtemps que vous serez spirituellement bien portant ?

Pourquoi ne pas demander à Dieu dès maintenant de vous montrer aujourd'hui votre besoin de guérison spirituelle ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- Dieu a prévu des moyens pour que certains de nos hôpitaux Adventistes reçoivent l'équipement de protection individuelle dont ils ont tant besoin pour traiter les patients du COVID-19.
- Les réunions d'évangélisation en ligne de l'AWR ont déjà été visionnées par des centaines de milliers de personnes qui ont été attirées ! Dieu touche des multitudes par le biais d'Internet en cette période de crise.

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour une guérison spirituelle du péché, de l'égoïsme et de l'orgueil.
- **Prions** pour une femme anonyme qui subit des attaques démoniaques depuis 15 ans.
- **Prions** pour le ministère d'un nouveau centre de désintoxication Adventiste à Orlando, Floride, USA, qui aide à combattre l'épidémie de toxicomanie. Prions aussi pour les millions de personnes qui aspirent à se libérer de leur dépendance.
- **Prions** pour la dernière soirée des réunions d'évangélisation en ligne d'AWR et pour que beaucoup s'abandonnent complètement à Jésus et aux nouvelles vérités étudiées.



Jour 80 – Sujets de Prière - Dimanche 14 juin 2020

Guérison Physique

« L'Éternel le soutient sur son lit de douleur; Tu le soulages dans toutes ses maladies. »
– Psaume 41:3

« . . . Christ est encore le médecin compatissant comme au cours de son ministère terrestre. En Lui se trouve un baume pour toutes les maladies, une puissance de guérison pour toutes les infirmités. Ses disciples actuels doivent prier pour la guérison des malades comme l'ont fait ceux d'autrefois, et leur requête sera exaucée, car « la prière de la foi sauvera le malade ». La puissance du Saint-Esprit est à notre disposition, et la calme assurance de la foi peut se prévaloir des promesses divines. Le Seigneur n'a-t-il pas dit: « Ils imposeront les mains aux malades, et les malades seront guéris »? Marc 16:18. Ces paroles sont aussi dignes de confiance qu'aux jours des apôtres. C'est un privilège que notre foi devrait s'approprier. » –
Le Ministère de la Guérison, p. 193

QUESTIONS À MÉDITER :

Dieu a le pouvoir de guérir chaque maladie par une seule parole. Il a promis que tous ceux qui croient en Lui seront guéris. Que cela se produise dans cette vie ou finalement à la résurrection, dépend de Sa discrétion et de Sa parfaite sagesse. Nous sommes encouragés à prier pour les malades avec foi en l'Omnipotent Guérisseur. Souvent, nous ne consultons pas Sa capacité à guérir avant d'avoir d'abord épuisé toutes les options terrestres. Bien qu'il soit important de faire tout ce que nous pouvons pour prévenir la maladie et la traiter, nous devrions toujours aller d'abord à Dieu et chercher Sa direction lorsque nous traitons la maladie.

Croyez-vous en la puissance de Dieu pour guérir ? Croyez-vous qu'Il sait mieux quand guérir et quand ne pas guérir ? Êtes-vous prêt à remettre votre vie entre Ses mains en temps de santé afin de rester fidèle en temps de maladie ? Accepterez-vous Sa guérison lorsqu'elle prendra la forme d'un changement de mode de vie ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- L'Église Adventiste a pu recruter plus de 10 600 missionnaires numériques en quelques jours seulement. En conséquence, le contenu des études bibliques Adventistes est tendance et apparaît en tête de liste dans les résultats de recherche sur Google et YouTube.
- Aux Philippines, des centaines de jeunes prient dans des groupes de prière massifs et des chaînes de prière en ligne. Un réveil et des miracles ont lieu !

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour plus de foi dans le pouvoir de guérison de Dieu. Prions pour avoir le pouvoir d'adopter un mode de vie sain.
- **Prions** pour les écoles Adventistes du monde entier qui sont confrontées aux retombées du COVID-19 et qui doivent trouver des moyens créatifs pour pouvoir continuer à enseigner et faire fonctionner leurs écoles après les vacances d'été.
- **Prions** pour la Mission du Gabon qui organise une conférence biblique en direct sur Facebook et YouTube jusqu'au 26 juin. Prions pour que le Seigneur dirige le programme et touche les cœurs de ceux qui l'écoutent.
- **Prions** pour la guérison et la restauration spirituelle de la famille de Sœur D. Son mari est atteint d'un myélome multiple et sa foi est faible. Ses enfants ont quitté l'église et adopté un mode de vie non biblique. Ses parents sont handicapés par la maladie.



Jour 81 – Sujets de Prière - Lundi 15 juin 2020

Un Esprit Sain

« Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait. » – Romains 12:2

« Les facultés physiques et mentales, ainsi que les affections, doivent être cultivées afin d'atteindre leur plus haut degré d'efficacité. » – Tempérance, p. 194

QUESTIONS À MÉDITER :

Un esprit sain dépend dans une large mesure de ce sur quoi vos pensées s'attardent continuellement, de votre alimentation, de l'exercice physique et de relations saines. Il existe des liens scientifiquement prouvés entre ce que nous mangeons et la façon dont notre alimentation affecte nos capacités mentales. Un régime alimentaire à base de plantes, de fruits et de légumes à feuilles, peut, entre autres, avoir un effet positif sur la santé de notre cerveau. En outre, ce que nous choisissons de consommer avec nos yeux et nos oreilles, ainsi que ce que nous pensons et ce dont nous parlons continuellement, ont un impact considérable sur notre état mental.

Choisissez-vous de penser aux choses célestes, aux thèmes de la justice et de la sainteté ? Engagez-vous votre cerveau dans une activité centrée sur la Parole de Dieu et Sa volonté ? Comment se présente votre régime alimentaire ? Est-il possible de l'améliorer afin d'avoir un esprit plus sain, prêt à s'engager dans des activités spirituelles ? Quand avez-vous eu pour la dernière fois une conversation profonde et significative avec quelqu'un ? Pourquoi ne pas demander à Dieu de vous guider dans le processus d'amélioration de votre santé mentale dès d'aujourd'hui ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- Dans de nombreux endroits, les restrictions de confinement ont été levées et les gens peuvent reprendre le travail. De plus, le nombre de nouveaux cas d'infection par le COVID-19 a diminué dans de nombreux pays du monde.
- Elden Ramirez (président de la Fédération du Montana) : Au mois de mars, les dîmes n'avaient pas atteint le niveau habituel. Nous avons porté la situation devant Dieu dans la prière. Nous avons reçu quatre dons qui ont comblé le manque à gagner ! Tout le monde s'attendait à ce que le mois d'avril soit également faible. Cependant, avril 2020 a connu les dîmes les plus élevées de ces dix dernières années ! Dieu veille à ce que Son œuvre se poursuive !

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour un esprit sain et la possibilité de choisir de s'attarder sur des pensées justes.
- **Prions** pour la mission de l'Église en République Démocratique du Congo. L'insécurité des groupes rebelles et l'instabilité politique générale affectent négativement la mission de l'Église. Prions pour que Dieu brise l'obscurité et le mal et apporte un puissant réveil de la piété aux habitants de cette région.
- **Prions** pour le centre d'influence urbain de Battambang, au Cambodge. Il comprend un gymnase, un restaurant végétarien, un terrain de jeu, une chapelle, une éducation à la santé, une éducation musicale et une école de langues. Prions

pour la bénédiction de Dieu sur cette approche à multiples facettes et demandons-Lui de développer le ministère et d'amener les personnes dont Il a préparé le cœur.

- **Prions** pour les membres nouvellement baptisés dans le monde entier qui ont donné leur vie à Jésus en cette période de crise mondiale.



Jour 82 – Sujets de Prière - Mardi 16 juin 2020

Tempérance

« Je dis donc: Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. »

– Galates 5:16

« Si le pouvoir de l'appétit sur l'espèce humaine a été si considérable qu'il a contraint le Fils de Dieu à jeûner, en sa faveur, pendant près de six semaines, quelle tâche le chrétien n'a-t-il pas à accomplir? Toutefois, quelque sévère que soit l'épreuve, la victoire est certaine pour celui qui se confie en cette puissance divine qui a résisté aux plus rudes assauts de Satan. Il recevra finalement la couronne de gloire dans le royaume de Dieu. » – Conseils sur la Nutrition et les Aliments, 198.

QUESTIONS À MÉDITER :

Le péché a perturbé et perturbe encore nos vies à tous les niveaux. Le péché apporte un déséquilibre dans nos vies et conduit les êtres humains à aller vers les extrêmes. Dans le domaine de l'alimentation et du mode de vie, cela se traduit par divers problèmes de santé qui ont des effets négatifs non seulement sur nous mais aussi sur les autres.

Ce n'est que dans la connexion quotidienne avec le Saint-Esprit que nous pouvons trouver la force et la capacité de devenir tempérant en toutes choses.

Aujourd'hui, Choisissez-vous de demander à Dieu de vous permettre d'être tempérant dans votre alimentation, votre utilisation du temps, votre consommation de médias et votre mode de vie en général ? Allez-vous vous emparer de Sa grâce et avoir confiance en Sa capacité à vous donner la victoire, car vous ne comptez que sur Lui ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- Jay W. : « J'ai prié spécifiquement pour que Dieu m'ouvre des opportunités de me connecter avec mes voisins pendant cette période de pandémie puisque je ne les connais pas vraiment. Dieu a répondu à ma prière et j'ai pu établir un lien avec eux. Je sais qu'Il a un plan pour leur salut ! »
- Début avril, la Radio Mondiale Adventiste, en collaboration avec l'Union de Moldavie, a organisé des réunions d'évangélisation sur Facebook, YouTube et Zoom. Vingt-huit pasteurs locaux de Moldavie ont commencé à émettre sur ces médias. En conséquence, nous avons maintenant plus de 25.500 noms de personnes avec lesquelles nous assurons un suivi et plus de 40 personnes se sont inscrites à des cours en vue du baptême !

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour que le Saint-Esprit développe en nous la tempérance en toutes choses, surtout en ce qui concerne l'appétit, la consommation de médias et le sommeil.

- **Prions** pour l'église du Nord de l'Ouganda. Le message Adventiste est diffusé par la radio, ce qui est perçu par les autres confessions comme une attaque. Prions pour que les esprits s'apaisent et que beaucoup trouvent la vérité !
- **Prions** pour le ministère des sans-abris à St. Louis, USA. Prions pour que tous ceux qui sont impliqués dans ce ministère soient un reflet de Jésus habité de l'Esprit alors qu'ils servent les sans-abris.
- **Prions** pour la fin de la pandémie de COVID-19.



Jour 83 – Sujets de Prière - Mercredi 17 juin 2020

L'Importance de la Nature

« L'Éternel Dieu prit l'homme, et le plaça dans le jardin d'Éden pour le cultiver et pour le garder. » – Genèse 2:15

« Le Christ aimait rassembler le peuple autour de lui sous le ciel bleu, au flanc d'un coteau herbeux, ou sur la plage, au bord du lac. Là, entouré des œuvres de sa propre création, il pouvait tourner les pensées de ses auditeurs de l'artificiel au naturel. Les principes de son royaume étaient révélés dans la croissance et le développement de la nature. Les hommes pouvaient apprendre les précieuses leçons de la vérité divine en levant les yeux vers les collines, et y voir les œuvres merveilleuses de la main de Dieu. »

– Le Ministère de la Guérison, p. 42

QUESTIONS À MÉDITER :

La majorité de la population mondiale vit aujourd'hui dans les villes et les agglomérations urbaines. Entourée de structures artificielles construites par l'homme, respirant un air pollué et bombardée par un bruit constant, il est difficile de passer un moment de calme et de réflexion avec Dieu et de profiter de Ses merveilleuses œuvres de la nature. Pourtant, passer du temps dans la nature rafraîchit le corps et l'esprit !

Combien de temps passez-vous dans un environnement artificiel ou à regarder des contenus numériques ? Combien de fois prenez-vous le temps d'apprécier la nature créée par Dieu ? Pourquoi ne pas mettre un point d'honneur, à partir de maintenant, à prévoir un temps régulier pour communier avec Dieu dans la nature et en tirer des leçons spirituelles ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- Stephen A. : Je loue Dieu pour les 100 jours de prière. Les dévotions quotidiennes m'ont donné l'occasion de prier avec mon fils de 9 ans.
- Anonyme : Les 100 jours de prière m'ont mis au défi de marcher plus près de Dieu et de Lui être plus fidèle. Je suis vraiment confronté à de nombreux problèmes ; mais j'ai la certitude que la victoire est possible en Jésus. Louez-Le !

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour que les yeux soient ouverts afin de découvrir les leçons spirituelles de la nature. Prions pour que Dieu nous montre des moyens de passer plus de temps avec Lui dans la nature.

- **Prions** pour les missionnaires, les ouvriers bibliques en ligne de front et nos Pionniers de Mission Globale qui dans le monde entier servent dans certains territoires difficiles.
- **Prions** pour les églises qui depuis longtemps n'ont pas connu de croissance afin qu'elles expérimentent un regain pour la mission.
- **Prions** pour les responsables de la Conférence Générale qui cherchent des moyens de soutenir au mieux les églises locales du monde entier pendant cette pandémie.



Jour 84 – Sujets de Prière - Jeudi 18 juin 2020

Un Nouveau Départ!

« Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui appartiennent à Dieu. » – 1 Corinthiens 6 :19,20

*« Sans une connaissance des principes de la santé, nul n'est qualifiée pour assumer les responsabilités de la vie. »
– Le Ministère de la Guérison, p. 271*

QUESTIONS À MÉDITER :

Dieu est profondément intéressé par notre bien-être général. Non seulement, Il souhaite être consulté lorsque nous rencontrons des problèmes de santé mais Il est également disposé à nous aider à apprendre comment prévenir nombre des problèmes de santé courants d'aujourd'hui et renforcer notre système immunitaire. C'est pourquoi Il nous a donné des principes simples d'une grande portée. Ces principes sont les suivants : Une alimentation saine, de l'exercice régulier, de l'eau pure, du soleil, de la tempérance, suffisamment d'air frais, un repos adéquat et la confiance en Dieu.

Vous connaissez peut-être déjà ces principes, mais les mettez-vous en pratique ? Pourquoi ne pas vous emparer des principes de santé de Dieu et, avec l'aide de Son Esprit, apprendre à les mettre tous en pratique ?

SUJETS DE GRATITUDE :

- Bernard O. : Nous louons Dieu. Il nous a donné la force d'accomplir une mission d'évangélisation à Kitale, au Kenya, en pleine pandémie. Nous avons pu exercer notre ministère auprès de toute la ville. De nombreuses Bibles ont été distribuées !
- Anonyme : Je veux louer notre Dieu ! Pendant ce confinement, j'ai pu visionner en ligne divers sermons Adventistes du monde entier. Un témoignage m'a vraiment marqué. Il venait d'un ex-homosexuel que Dieu avait délivré. Je luttais depuis longtemps contre une dépendance secrète au péché, mais après avoir entendu ce témoignage, j'ai compris que rien n'est impossible à Dieu. J'ai prié, et prié, et Dieu m'a donné la victoire ! Alléluia !

REQUÊTES DE PRIÈRES :

- **Prions** pour la volonté et la capacité de pratiquer tous les principes de santé naturelle de Dieu dans notre vie et celle de notre famille.

- **Prions** pour un traiteur Adventiste à Kingston, en Jamaïque, qui combine des sandwiches végétariens avec des livres chrétiens et un coin pour les enfants. Demandons à Dieu d'amener de bons clients et de leur prodiguer Son amour par l'intermédiaire des ouvriers de cette ville.
- **Prions** pour que Dieu éveille chez tous les Adventistes un intérêt plus profond pour les écrits prophétiques d'Ellen G. White.
- **Prions** pour un centre de soutien pour les familles avec des enfants autistes à Porto Alegre, au Brésil. Ce centre est géré par des bénévoles qui s'efforcent d'offrir un environnement ouvert de camaraderie. Prions pour que Dieu les guide et que Son Esprit travaille à travers les bénévoles pour atteindre la communauté.